



## 35<sup>e</sup> Semaines d'Informations sur la Santé Mentale

7-20 octobre 2024,

**En mouvement pour la santé mentale : *Demandez le programme !***

En amont des SISM :

### Du 9 au 16 septembre

#### Mission locale, 90 rue de Bel Air La Rochelle

*Faire bouger ses émotions par la créativité :*

- **4 Ateliers à destination des 16-25 ans inscrits à la Mission Locale** : à l'écoute de son corps, faire bouger ses émotions, se mouvoir vers l'extérieur et préparation d'une exposition texte-image en lien avec le mouvement. L'exposition sera à découvrir le **8 octobre sur le stand de la Mission Locale**.

### Lundi 07 octobre 20h

#### Cinéma le Palace 17700 Surgères

*Ciné-débat proposé par la Communauté Professionnelle Territoriale de Santé (CTPS) Aunis Sud*

- **Projection suivie d'un débat du film documentaire « Etat limite » de Nicolas Peduzzi**. Ce documentaire suit le quotidien d'un jeune psychiatre de l'hôpital Beaujon à Clichy dans les Hauts-de-Seine. Il rend compte de l'altération de notre système de santé et de l'épuisement de celles et ceux qui le portent au quotidien. **Entrée tarif place de cinéma. 20h**

### Mardi 08 octobre espace ENCAN de 10h à 19h

*Journée showroom Forum des Associations, conférences, tables rondes, ateliers, rencontres, théâtre...*

**Le déroulé du forum et la liste des stands seront précisés par Lucie VAAMONDE (Lilok) et Brice Pottier (SPEA) lors de la prochaine réunion du collectif SISM le 05 septembre.**

#### **Tout au long de la journée :**

- Brèves scénettes inspirées d'histoires et anecdotes vécues, scénarisées, mises en scène et interprétées par la **Cie Arcenic** avec la complicité des **GEM Entraide et Renaissance** et **Petit plus espoir 17** : ***Quand y'a pas de GEM, y'a pas de plaisir !***

- Lectures d'extraits des 5 livres en compétition pour le prix littéraire **Facile à Lire (FAL)** organisé par la **Médiathèque Michel Crépeau** et présentation –sur le stand- d'une sélection de livres documentaires en lien avec la thématique Santé mentale et/ou à destination des personnes en situation de handicap.

### De 10h-12h :

- **Atelier Yoga** avec Jenni Le Corr, professeuse certifiée : Découverte et sensibilisation à la pratique du yoga et ses bienfaits sur la santé physique et psychique.  
4 séquences de 15 minutes suivies d'un échange.
- **Jouons aux échecs** avec le club échecs des patients du Centre de soin de Jour secteur 1 de l'hôpital Marius Lacroix : présentation de l'activité, initiation par les patients du groupe et échanges.

### A partir de 14h00 :

- **Rencontre avec Pierre DOUGLAS, parrain de l'association ARGOS 2001, et son épouse** médecin référente de cette même association : ils témoigneront de leur parcours en tant que parents aidants de leur fils atteint de bipolarité.
- **Découverte du surf Up thérapie** Centre Médico Psychologique du secteur 1 Le Sémaphore. Conférence d'information sur les thérapies à disposition des victimes de psycho traumatismes et de violences.
- **Atelier Taï Chī avec Patrick Février**, intervenant au GEM **Entraide et Renaissance** : découverte d'une intervention en sport adapté.
- **Atelier d'Origami** avec les joyeux plieurs de papiers du **Centre social et culturel les Salines** : réalisation d'objets ludiques, utilitaires ou décoratif, l'origami développe la capacité de concentration de précision et de patience !

### A partir de 17h :

- **Quizz Santé mentale proposé par les Diaconesses de Reuilly** : lutter contre les préjugés et la stigmatisation.

### 19h : clôture du Forum.

## **Mardi**

### Mardi 08 Octobre :

Arrivée de la Psycyclette 15h30 Surgères Place de l'Europe.

### Mercredi 09 octobre :

**Yoga bien-être et temps d'échange par l'association CORDIA de 14h30 à 16h30:** Faciliter l'interaction et introduction à la séance. Favoriser le bien-être grâce à des techniques simples issues du yoga  
Pérenniser l'action de pratique corporelle et de relaxation grâce à un temps d'échange

**Temps d'échange (16h-16h30)** Parc d'Orbigny Tel 06 78 27 55 34

### Jeudi 10 Octobre :

Arrivée de la psycyclette, étape de La Rochelle.

## Vendredi 11 octobre :

### Quai du carénage à La Rochelle

Avec le **GEM APF France Handicap de 17h à 19h**

- **Sensibiliser sur le handicap et ses conséquences sur la santé mentale** : installation de pancartes au sol avec des témoignages afin d'interpeller le grand public et échanger.

### Départ de la psycyclette, étape de La Rochelle.

De St Jean d'Angély à Pons, du 8 au 18 octobre, les **psycyclistes** vont à la rencontre des habitants des citées traversées pour dépasser les préjugés et échanger sur la santé mentale. **Psycyclette** est un dispositif **UNAFAM** (Union Nationale de Familles et Amis de Personnes Malades et/ou handicapées psychiques, co-organisé avec le **GCSM17** (Groupement de Coopération Santé Mentale 17)

- Stand Plateforme **Adulte Handicap-Diaconesses de Reuilly** : découvrir de façon ludique les 5 étapes du rétablissement en santé mentale.

Fiche Action de sensibilisation APF France H Quai du Carénage H et bien être mentale adhérent

### Journée portes ouvertes de 10h à 17h créer du lien social dans la cité :

Rencontres conviviales et information sur le rôle et le fonctionnement des **Groupes d'Entraide Mutuelle** :

- **GEM Entraide et renaissance** 27 avenue de Fétilly La Rochelle
- **GEM P'tit plus espoir** 1 bis avenue Porte Dauphine La Rochelle

## Samedi 12 octobre :

### Journée portes ouvertes de 10h à 17h créer du lien social dans la cité :

Rencontres conviviales et information sur le rôle et le fonctionnement des **Groupes d'Entraide Mutuelle** :

- **GEM Entraide et renaissance** 27, avenue de Fétilly La Rochelle

## Lundi 14 octobre :

### Cinéma Dragon CGR à 10h00 :

- **Projection du film documentaire « Leurs mots à dire »** séance s'adressant prioritairement aux collégiens à partir de la 4<sup>e</sup> et aux lycéens. **Entrée dans la limite des places disponibles** : *Pendant une année, Alexandra Riguet réalisatrice et Marie Monteiro photographe, ont suivi le cheminement créatif du rappeur Hippocampe fou et cinq lycéens en situation de handicaps invisibles.* **La projection du documentaire sera suivie d'un bord plateau** avec Alexandra Riguet et Marie Monteiro, les protagonistes du film, l'équipe pédagogique porteuse du projet, Nathalie Groh présidente de la fédération nationale des Dys et Hippocampe fou.

### Au centre social saint Eloi BEAUREGARD

- **Apéro Philo « Le temps qu'il nous faut » de 18H à 20H** au centre social St-Eloi Beauregard

### **Mardi 15 octobre :**

#### **Hôpital St LOUIS à Institut de Formation en Soins Infirmiers –IFSI-**

**19h00** organisé par la SREP (Société Rochelaise d'Etudes en Psychiatrie)

AHML (Amis de l'Hôpital Marius Lacroix) et L'Académie des Belles Lettres, sciences et arts de La Rochelle

- **Conférence : histoire du Musée d'Art et d'Histoire de l'Hopital Sainte Anne (Mahhsa)** et des concepts d'art des fous, d'art brut et d'art psychopathologique par la Dc Anne-Marie Dubois, psychiatre et directrice scientifique du Musée d'art et d'histoire de l'hôpital Sainte Anne. Organisé par la **Société Rochelaise d'Etude en Psychiatrie (SREP)**. **Entrée libre dans la limite des places disponibles ( ?)**

### **Mercredi 16 octobre :**

#### **« Balade surprise au fil de l'eau » (canal de Rompsay) Centre social saint Eloi beauregard**

- Après-midi partagé intergénérationnel de 14H à 17H (départ du centre social Saint Eloi Beauregard).

#### **Journée découverte et sensibilisation à la santé mentale –**

- Journée entière à la ruche aux mômes (accueil de loisirs du centre social à Beauregard)

#### **Journée portes ouvertes de 10h à 17h créer du lien social dans la cité : GEM APF France handicap**

- Rencontres conviviales, informations sur le rôle et le fonctionnement des **Groupes d'Entraide Mutuelle** et la **cérébrolésion** acquise. **GEM APF France handicap**, 9 rue du Docteur Roger Tavera La Rochelle.

#### **Portes ouvertes Association Cordia de 10h à 12h :**

- Découvrir l'association Cordia et les différents services au sein de la structure 11 rue franck Lapeyre 17000

### **Jeudi 17 octobre :**

**Café des quartiers « Du temps pour moi »** – de 9h30 à 11h – avec un intervenant professionnel invité – City stade St-Eloi rue Jean-Pierre Blanchard organisé par le centre social Saint Eloi Beauregard.

#### **Horizon Habitat Jeunes La Rochelle/Asso les 4 vents Les Boucaniers à Lagord de 17h à 20h :**

- **Un escape Game « le sport en fête »** et des démonstrations sportives et des échanges avec des sportifs amateurs et professionnels.

- Un grand jeu inclusif « Stimule ta mémoire » Proposé par les 4 vents Parc charier 17140 Lagord

#### Hôpital Marius Lacroix :

- Visite du site et de son musée par les Amis de L'Hôpital Marius Lacroix (AHML). Sur réservation. Numéro de téléphone 0644993352 pour les personnes intéressées par des visites durant cette quinzaine.

#### Vendredi 18 octobre :

##### Demeure du Régisseur, avenue du château, 17770 Surgères de 14h à 16h :

Atelier lecture et échange proposé par la *Communauté Professionnelle Territoriale de Santé (CTPS) Aunis Sud*

- **Présentation du livre « Apnée » de et avec Natacha SILLEGUE (Edition La nage de l'Ourse) et l'éditrice (Edition La nage de l'Ourse).** *En apnée pendant 15 dans l'univers psychiatrique, l'auteure invite à la suivre dans ce poème autobiographique qu'elle présente comme « un uppercut, un jaillissement poétique au milieu de la tourmente. Entrée libre dans la limite des places disponibles.*

##### Médiathèque Michel Crépeau à 18h30 :

- Projection du film documentaire « sur l'Adamant », réalisé par Nicolas Philibert.
- [amandine.boisseau@agglo-larochelle.fr](mailto:amandine.boisseau@agglo-larochelle.fr)  
*Ce Premier opus du triptype documentaire sur le pôle psychiatrique de Paris Centre, met en lumière un hôpital de jour particulier : un bateau sur la Seine, l'Adamant. Entrée libre dans la limite des places disponibles.*

Et aussi :

#### Du 7 au 20 octobre :

##### Dans les Musées d'Histoire Naturelle, du Nouveau Monde et Maritime La Rochelle :

- RDV avec une œuvre en mouvement dans chaque musée.

##### Dans les Médiathèques Municipales de La Rochelle : Laleu/La Pallice-Mireuil et Villeneuve-les-Salines :

- Présentation de livres et DVD en lien avec la thématique de la santé mentale.

*Les lieux culturels Rochelais sont ouverts à toutes et tous.*

##### La gratuité est appliquée, sur présentation d'un justificatif (Notification MDPH):

- **Pour visiter les Musées Municipaux :** Histoire Naturelle, Nouveau Monde et Maritime.
- **Pour emprunter des documents dans les Médiathèques Municipales de Laleu/La Pallice-Mireuil-Villeneuve les salines et la Médiathèque Michel Crépeau.**

L'entrée, la consultation des documents et l'accès aux propositions culturelles sont libres et gratuites dans toutes les Médiathèques.

